

Welche von den Früchten würdest du am liebsten essen, wenn du die Wahl zwischen diesen hier hättest



Jeden Tag wählst du Dinge aus, um deinen Körper gut zu nähren ; Die Wahl der Nahrung ist entscheidend und voller dafür, ob du gesund und voller Energie bist, oder nicht.

Dieselbe gute Auswahl sollte stattfinden, wenn es darum geht, deinen "Kopf" zu nähren. Wähle immer die Gedanken aus, die für dich und die anderen am besten oder hilfreichsten sind.... und du wirst dich sehr viel glücklicher fühlen.



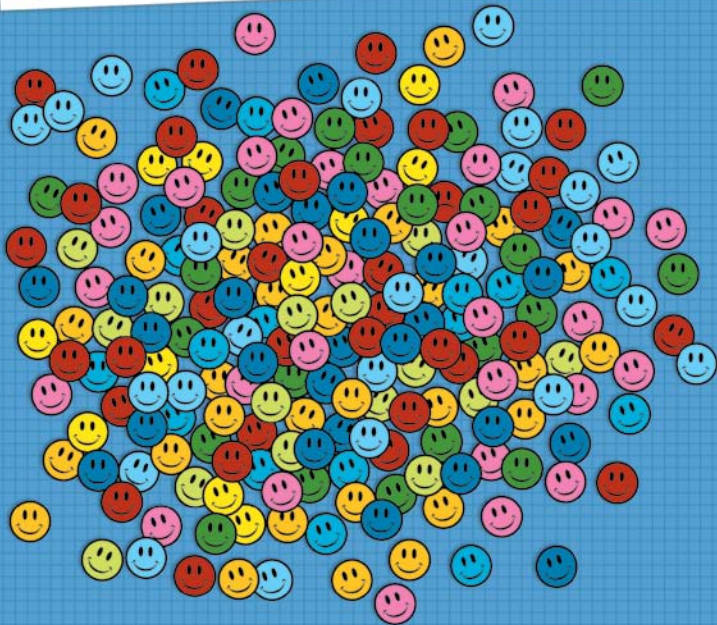
Das ist wirklich sehr viel einfacher, wenn man Zugang zur Gesamtheit der Informationen hat!

**Wenn dieser Ausschnitt des
Bildes den Teil deines Lebens
darstellen würde, den
du mit den anderen teilst,**



**wie sollen sie sich dann
vernünftig den
Rest erschließen?**

☹️ FINDEN SIE DEN TRAURIGEN SMILEY



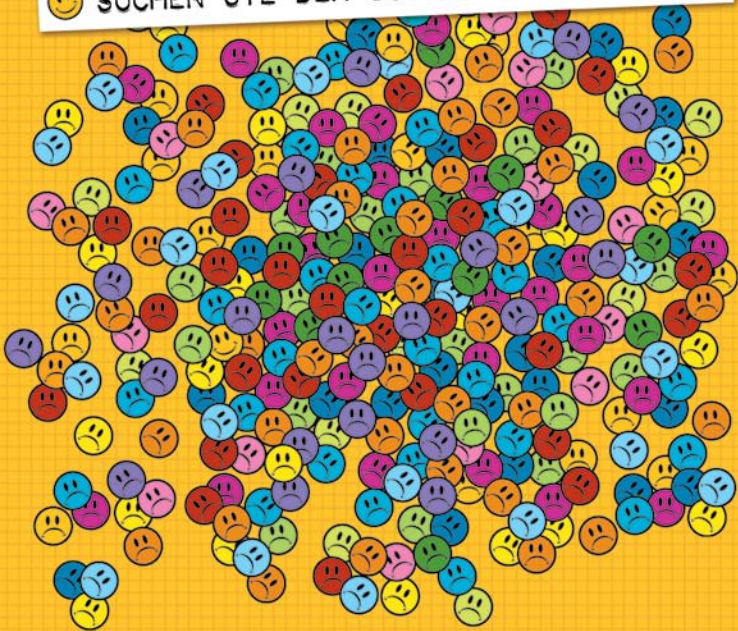
Dieser Karton ist eine Warnung, damit Sie daran denken, dass Ihr Gehirn unter Müdigkeit, Stress und Krankheit dazu neigt, sich auf den traurigen Smiley zu konzentrieren; das heisst: nur das zu sehen, was schiefgeht. Nehmen Sie sich heute mal vor, auf die gutgelaunten Herren und Damen Smiley zu achten, die Ihnen über den Weg laufen, und all die ausserordentlichen Dinge wahrzunehmen, die das Leben Ihnen bietet. Und dann lächeln Sie doch auch mal!

Suchen Sie das Besondere in Büchern, Arbeitsmaterialien, workshops?

Dann tippen Sie www.daniebeaulieu.com



SUCHEN SIE DEN GUTGELAUNTEN SMILEY



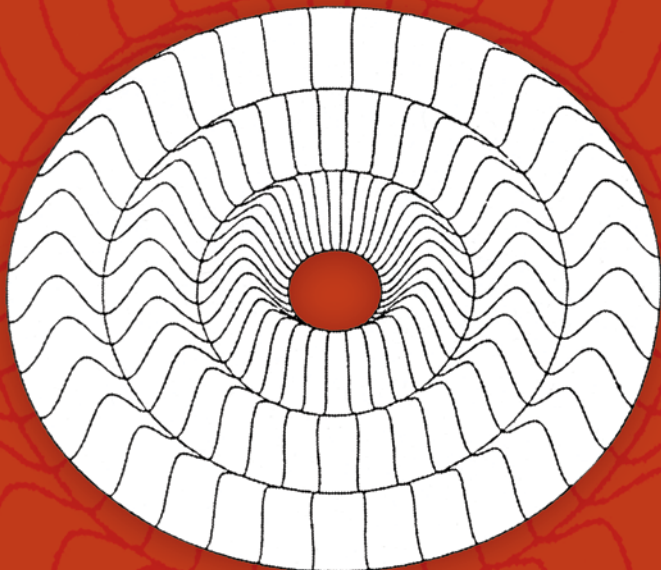
Der gutgelaunte Smiley in diesem Bild symbolisiert Ihre Neigungen, Wünsche und Träume.

Mit der Zeit lassen wir uns von Sorgen und Ärger ersticken, und wir verlieren aus den Augen, was wir eigentlich sein wollten. Wir vergessen, woraus wir Freude am Leben schöpften, unser inneres Feuer ist erlöschen unter einem Schwall von Alltagsproblemen, unsere Begeisterungsfähigkeit nimmt in dem gleichen Masse ab wie unsere Verpflichtungen zunehmen. Trotzdem, wenn Sie genau hinsehen, der gutgelaunte Smiley ist so fröhlich wie je zuvor, er hat sich nicht einen Deut geändert. Wenn Sie sich die Zeit nehmen, sich umzublicken, dann können Sie Ihre Begeisterung und Lebensfreude wiederfinden. Lassen Sie Schwierigkeiten und Rückfälle sich nicht zu unüberwindlichen Hürden aufbauen, die Sie blind machen für Ihre Wunschbilder und Zukunftsträume.

Suchen Sie das Besondere in Büchern, Arbeitsmaterialien, workshops?

Dann tippen Sie www.daniebeaulieu.com

BEFINDEN SICH DIE KONZENTRISCHEN
KREISE IN DEN VERTIEFUNGEN ODER
AUF DEN WÖLBUNGEN?



Haben Sie den Kreis von allen Seiten aus betrachtet? Sieh an, das ist doch eine Überraschung! Von einer Seite aus betrachtet ist es klar, dass die Kreise auf den Wölbungen sind. Aber wenn man das Bild um 180 Grad dreht, dann stellt man ebenso zweifelsfrei fest, dass die Kreise in den Vertiefungen erscheinen. Ist das nicht eine gute Metapher für unsere zwischenmenschlichen Beziehungen? Geht es Ihnen nicht auch so mit Ihren Mitmenschen, dass Sie eine Wirklichkeit zu betrachten meinen, und darin dann zwei sich völlig widersprechende Seiten entdecken. Tun Sie sich einen guten Dienst: versetzen Sie sich in die Lage der anderen, versuchen Sie, ihren Standpunkt einzunehmen. Das hilft Ihnen, die negativen Gefühle in den Griff zu bekommen, die Ihre Mitgefühlbarkeit einengen.

Suchen Sie das Besondere in Büchern, Arbeitsmaterialien, workshops?

Dann tippen Sie www.daniebeaulieu.com

WIEVIEL MACHT DAS?

$$\begin{aligned} & 1 \div 2 - 3 \times 2 - 6 \div 7 + 5 + 7 + 3 \div 4 - 1 + 7 \times 7 - 6 - 8 + 4 \div 3 + 1 + \\ & 7 \times 2 + 6 + 4 \times 9 \div 8 - 5 + 5 \div 4 \times 8 - 7 - 3 - 6 + 7 \times 4 - 1 + 7 \times 7 - \\ & 6 - 8 \div 4 \times 3 + 1 + 1 \div 2 + 6 \times 4 + 9 - 8 - 5 + 5 + 4 \times 8 \div 7 - 3 - 6 + \\ & 7 \div 2 + 1 - 2 + 4 \div 5 - 1 + 3 + 5 \times 9 - 4 \div 5 + 6 + 8 - 3 + 5 \div 7 \times 9 \\ & + 8 + 1 \div 2 - 3 \times 2 - 6 \div 7 + 5 + 7 + 3 \div 4 - 1 + 7 \times 7 - 6 - 8 + 4 \div 3 \\ & + 1 + 1 \times 2 + 6 + 4 \times 9 \div 8 - 5 + 5 \div 4 \times 8 - 7 - 3 - 6 + 7 + 2 + 1 \times \\ & 2 + 4 - 5 + 1 \div 3 + 5 \div 9 - 4 \times 5 + 6 + 8 - 3 \times 5 - 7 + 9 + 8 + 1 \div 2 \\ & \div 3 - 2 - 6 + 7 \times 5 + 7 \times 3 \div 4 - 1 \times 7 + 7 - 6 - 8 \div 4 \times 3 + 1 + 1 \div 2 \\ & + 6 \times 4 + 9 - 8 - 5 + 5 + 4 \times 8 - 7 \div 3 - 6 + 7 \times 2 + 1 \div 2 \times 4 - 5 - 1 \\ & + 3 \times 5 + 9 - 4 - 5 + 6 + 8 \div 3 \times 5 - 7 + 9 + 8 + 1 \div 2 - 3 - 2 - 6 \times 7 \\ & \div 5 + 7 + 3 - 4 - 1 + 7 \times 7 - 6 - 8 + 4 \div 3 + 1 + 1 \times 2 + 6 + 4 + 9 - 8 \\ & 5 \div 9 - 4 - 5 + 6 \times 8 \div 3 \times 5 - 7 + 9 \div 8 + 1 \times 2 - 3 - 2 \div 6 + 7 \times 5 + \\ & 6 \div 7 + 5 + 7 + 3 \div 4 - 1 + 7 \times 7 - 6 - 8 + 4 \div 3 + 1 + 1 \times 2 + 6 + 4 \\ & \times 9 \div 8 - 5 + 5 \div 4 \times 8 - 7 - 3 - 6 + 7 + 2 + 1 \times 2 + 4 - 5 + 1 \div 3 + 5 \\ & \div 9 - 4 \times 5 + 6 + 8 - 3 \times 5 - 7 + 9 + 8 + 1 \div 2 \div 3 - 2 - 6 + 7 \times 5 + 7 \\ & \times 3 \div 4 - 1 \times 7 + 7 - 6 - 8 \div 4 \times 3 + 1 + 1 \div 2 + 6 \times 4 + 9 - 8 - 5 + 5 \\ & + 4 \times 8 - 7 \div 3 - 6 + 7 \times 2 + 1 \div 2 \times 4 - 5 - 1 + 3 \times 5 + 9 - 4 - 5 - 2 = \end{aligned}$$

Unser Gehirn ist eine Art Buchhalter, der unablässig, Sekunde um Sekunde, die Summe der Informationen ausrechnet, die es von innen und aussen - von unserem Denken und unseren Sinnen - erhält. Wenn Sie Ihre Arbeit, Ihre Schule, Ihre Familie oder Ihr Haustier lieben, so heisst das, dass Sie mehr zusammengezählt und malgenommen haben als abgezogen oder geteilt. Denken Sie an einen Bereich Ihres Lebens, der Ihnen zur Zeit besonders viel Freude bereitet. Warum ist das so? Liegt das nicht einfach daran, dass sich auf dieser Rechnung mehr Pluspunkte und Malzeichen finden? Und was ist los mit den Bereichen, die Sie nicht zufriedenstellen? Ihr innerer Buchhalter ändert nicht eigenmächtig die Werte, er verrechnet nur, was Sie ihm eingeben. Geben Sie acht auf das was Sie sehen, schmecken, riechen, fühlen, hören und - vor allem! - was Sie denken. Suchen Sie das Besten daraus aus. Dann wird Ihre Rechnung ganz von selbst anders aussehen. Das kommt Ihnen magisch vor, und ist doch schlichtweg neurologisch!

Suchen Sie das Besondere in Büchern, Arbeitsmaterialien, workshops?

Dann tippen Sie www.daniebeaulieu.com