

# 50+ pensées positives

à offrir aux **Ados et adultes**

inspirées du livre Techniques d'Impact pour employabilité et orientation

## Boîte de pensées positives :

surprenez vos élèves, collègue ou votre famille avec une expérience qui injectera du positif dans leur quotidien !

Laissez-vous aller à acheter ou à bricoler une jolie boîte qui donnera le goût de s'y arrêter et de piger un message inspirant pour la journée. Ajoutez-y les pensées qui vous stimulent et surprenez vos élèves, vos collègues ou votre famille avec cette initiative positive. Voici quelques suggestions pour débiter votre projet !

« Beaucoup de faux pas ont été faits en restant immobiles. » <i>Benjamin Disraeli</i>	« Le grand but de l'éducation n'est pas le savoir mais l'action. » <i>Herbert Spencer</i>	« Vivre c'est changer – voilà la leçon que les saisons nous enseignent. » <i>Paulo Coelho</i>	« Mieux vaut faire les choses que d'espérer qu'elles se feront. » <i>Proverbe écossais</i>
« Le bonheur c'est de continuer à désirer ce qu'on a. » <i>Saint Augustin</i>	« Le bonheur vient vers ceux croient en lui. » <i>Ali Ibn Abu Talb</i>	« Le plus grand secret du bonheur, c'est d'être bien avec soi. » <i>B. Fontenelle</i>	« Si je ne suis pas moi, qui le sera ? » <i>Henry David Thoreau</i>
« Vivre de rêves ou rêver de vivre... Fais ton choix ! » <i>J.E Roiseux</i>	« La joie des autres est une grande part dans la nôtre. » <i>Ernest Renan</i>	« La confiance est le plus court chemin vers le bonheur. » <i>Aline de Pétigny</i>	« Ne te lasse pas de crier ta joie et tu n'entendras plus d'autres cris. » <i>Proverbe Touareg</i>
« On ne peut pas tout vivre, alors l'important est de vivre l'essentiel. » <i>Marc Levy</i>	« L'espérance d'une joie est presque égale à la joie. » <i>William Shakespeare</i>	« C'est une belle harmonie quand le dire et le faire vont ensemble. » <i>Michel de Montaigne</i>	« Nos actions agissent sur nous tout autant que nous agissons sur elles. » <i>George Eliot</i>
« Tourne-toi vers le soleil, et l'ombre sera derrière toi ! » <i>Proverbe Maori</i>	« La joie de vivre est une émotion contagieuse. » <i>D. Wynot</i>	« Un voyage de mille kilomètres commence toujours par un premier pas. » <i>Lao Tseu</i>	« Un homme est la somme de ses actes, de ce qu'il fait, de ce qu'il peut faire. Rien d'autre. » <i>Malraux</i>
« Ne mettez jamais la clé de votre bonheur dans la poche de quelqu'un d'autre. »	« Le changement est la loi de la vie humaine, il ne faut pas en avoir peur. » <i>Jacques Chirac</i>	« L'action n'apporte pas toujours le bonheur, mais il n'y a pas de bonheur sans action. » <i>William James</i>	« Qui veut déplacer une montagne commence par déplacer de petites pierres. » <i>Confucius</i>
« Très souvent, un changement de soi est plus nécessaire qu'un changement de situation. » <i>Benson</i>			
« Il y a un temps pour la contemplation et un temps pour l'action. » <i>John Lennon</i>			
« En agissant, on se trompe parfois. En ne faisant rien, on se trompe toujours. » <i>Romain Rolland</i>			
« La vie ce n'est pas d'attendre que les orages passent, c'est d'apprendre comment danser sous la pluie. » <i>Sénèque</i>			
« En te levant le matin, rappelle-toi combien précieux est le privilège de vivre, de respirer, d'être heureux. » <i>Marc Aurèle</i>			
« Vous êtes maître de votre vie et qu'importe votre prison, vous en avez les clés. » <i>Dalai Lama</i>			

« Il n'y a que deux conduites dans la vie: ou on la rêve ou on l'accomplit. » <i>René Char</i>	« C'est tout à fait le propre du sage d'œuvrer beaucoup et de parler peu. » <i>Épictète</i>	« Le moment présent a un avantage sur tous les autres: il nous appartient. » <i>Charles Caleb Colton</i>	« Pour vivre une vie heureuse, attachez-la à un but et non à des personnes ou des choses. » <i>Albert Einstein</i>
« Il n'est jamais trop tard pour fixer un nouveau but, jamais trop tard pour rêver de nouveaux rêves. »	« Puisqu'on ne peut changer la direction du vent, il faut apprendre à orienter les voiles. » <i>James Dean</i>	« Si vous n'êtes pas heureux seul vous ne serez jamais heureux à deux. Le bonheur vient de l'intérieur, pas des autres. »	« Un coeur bon est une fontaine de joie. Il dessine un sourire sur les lèvres de tous ceux qui l'entourent. »
« Quand on jette des petits rayons de bonheur dans la vie d'autrui, l'éclat finit toujours par rejaillir sur soi. » <i>Louis Fortin</i>	« Quand tu te plains, tu fais de toi une victime. Abandonne la situation, change la situation ou accepte-la. » <i>Eckhard Tolle</i>	« Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles. » <i>Sénèque</i>	« Tu n'existes pas pour impressionner le monde. Tu existes pour vivre ta vie d'une façon qui fera ton bonheur. » <i>Richard Bach</i>
« Hier n'existe plus, demain ne viendra peut-être jamais. Il n'y a que le miracle du moment présent, savoure-le. C'est un cadeau! » <i>Marie Stilkind</i>	« Quand un homme est triste, il ne fait rien pour changer sa condition. Quand un homme est en colère, il agit pour le changement. » <i>Malcom X</i>	« Sois reconnaissant envers les gens qui te rendent heureux. Ils sont les jardiniers qui font fleurir ton âme. » <i>Marcel Proust</i>	« On dit que le temps change les choses, mais en fait le temps ne fait que passer et nous devons changer les choses nous-même. » <i>Andy Warhol</i>
« La joie est le soleil des âmes; elle illumine celui qui la possède et réchauffe tous ceux qui en reçoivent les rayons. » <i>Carl Reysz</i>	« Le secret du changement consiste à concentrer son énergie pour créer du nouveau, et non pas pour se battre contre l'ancien. » <i>Socrate</i>	« Tous les hommes pensent que le bonheur se trouve au sommet de la montagne alors qu'il réside dans la façon de la gravir. » <i>Confucius</i>	

