



gare aux  
GLAÇONS

Comment se forment ces glaçons sur le bord des toitures ? Une accumulation de neige qui commence à fondre et avec le froid, l'eau se transforme en glace. Si quelqu'un passe en dessous au mauvais moment, ça risque de lui coûter des blessures, et peut-être même sa vie.

De même, nous avons vécu des tempêtes relationnelles, nous avons accumulé parfois des frustrations et lorsque la crise se termine, il y a des risques de former des glaçons si nous ne sommes pas équipés correctement pour gérer les émotions qui en découlent, une sorte de gouttière interpersonnelle. La communication, le pardon, la responsabilisation, la compréhension sont des façons d'éviter de glacer nos émotions de colère, de peine et de ressentiment. Ce sont des outils qui évitent de blesser les personnes qui passent dans notre entourage et de vivre avec de la glace dans nos cœurs.

Avez-vous déjà été blessé par un glaçon qui vous est tombé dessus sans crier gare ?

Avez-vous des glaçons actuellement qui menacent vos relations ?

Avez-vous l'équipement nécessaire pour éviter que les prochaines tempêtes ne créent des glaçons en bordure de votre cœur ?