

LES OEUFS: UN BEL OUTIL À UTILISER EN IMPACT

POUR CRÉER VOS TECHNIQUES D'IMPACT, PENSEZ À CE QUE VOTRE CLIENT (ÉLÈVE, ENFANT, AMI.E) UTILISE RÉGULIÈREMENT, QUELQUE CHOSE DE SIMPLE, DE COMMUN. PAR EXEMPLE, DES OEUFS.
QUE POURRIEZ-VOUS FAIRE AVEC DES OEUFS ?

LES LANCER À L'AUTRE, S'IL N'EST PAS CUIT, PEUT S'AVÉRER TOUTE UNE AVENTURE ; ON N'A PEUR QU'IL SE FRACASSE ET QU'ON AIT À NETTOYER LES DÉGÂTS. L'EXPRESSION POPULAIRE « MARCHER SUR DES OEUFS » EST UN BON EXEMPLE DE LEUR FRAGILITÉ ! IMAGINEZ SORTIR UN ŒUF AU DÉBUT D'UNE RENCONTRE OÙ VOUS AVEZ À GÉRER UN CONFLIT. CHAQUE FOIS QU'UNE PERSONNE PREND LA PAROLE POUR S'ADRESSER À SON ANTAGONISTE, VOUS DEVREZ LUI DEMANDER DE D'ABORD LANCER L'ŒUF À L'AUTRE SANS QU'IL SE CASSE (CELUI QUI LANCE EST RESPONSABLE DE NETTOYER LES DÉGÂTS !). L'EXERCICE DEVIENDRA UNE MÉTAPHORE POUR REPRÉSENTER LA FRAGILITÉ ASSOCIÉE À DES ÉCHANGES LORSQU'IL Y A BEAUCOUP DE TENSION ; LE COMMENTAIRE DOIT ÊTRE NOURRISSANT, ET NE RIEN CASSER CHEZ L'AUTRE. CASSER UN ŒUF... C'EST UN MOINDRE MAL – BIEN QUE LE NETTOYAGE EST ASSEZ LABORIEUX ! MAIS CASSER UNE RELATION, C'EST BEAUCOUP PLUS COÛTEUX ET PLUS DIFFICILE À RÉPARER.

L'ŒUF PEUT AUSSI REPRÉSENTER UNE NOURRITURE REMPLIE DE PROTÉINE ET TRÈS ÉCONOMIQUE, QUELQUE CHOSE QUE LA MAJORITÉ D'ENTRE NOUS AVONS DANS NOTRE FRIGO. À QUOI CELA POURRAIT-IL CORRESPONDRE ? COMMENT POURRIEZ-VOUS L'INTRODUIRE DANS LE CADRE D'UNE INTERVENTION ? C'EST LE GENRE DE QUESTION QUE LE THÉRAPEUTE D'IMPACT SE POSE. POURRAIT-IL REPRÉSENTER LES ACTES DE GENTILLESSE, LES COMPLIMENTS, LES REMERCIEMENTS ; CE SONT DE PETITS GESTES SIMPLES, MAIS QUI NOURRISSENT BEAUCOUP LES RELATIONS – ET ÇA NE COÛTE PAS CHER ! ILS AURONT UN RAPPEL CHAQUE FOIS QU'ILS OUVRIRONT LA PORTE DE LEUR FRIGO.

CERTAINS LES AIMENT MOLLETS, D'AUTRES FRITS, OU À LA COQUE – ILS S'INSÈRENT DANS LES GÂTEAUX, LES TARTES, LES SALADES, LES BISCUITS, ETC. UN PASSE-PARTOUT, VRAIMENT ! TOUT LE MONDE A INTÉRÊT À EN AVOIR EN RÉSERVE, TOUT COMME LA DISCIPLINE, LA GENTILLESSE, L'HONNÊTÉTÉ, LA PERSÉVÉRANCE. C'EST BON DANS TOUT – ET ÇA S'APPLIQUE À UNE FOULE DE DOMAINE. SANS CES FORCES, IL EST DIFFICILE DE RÉALISER QUOI QUE CE SOIT !

L'ŒUF FAIT AUSSI PARTIE DES ALLERGÈNES. DONC SI UNE PERSONNE NE TOLÈRE PAS LES OEUFS, SON SYSTÈME LE REJETTERA ET ELLE DEVIENDRA INCONFORTABLE VOIRE TRÈS MALADE. MÊMES QUESTIONS : À QUOI CELA POURRAIT-IL CORRESPONDRE DANS LE CADRE D'UNE INTERVENTION ? UNE DÉPENDANCE À LA DROGUE, À L'ALCOOL OU AUTRE ? DES RELATIONS DÉNIGRANTES, VIOLENTES ? CERTAINS COMMENTAIRES PEUVENT SEMBLER INOFFENSIFS POUR LES UNS MAIS TRÈS TOXIQUES POUR UN AUTRE, N'EST-CE PAS ?

JE VOUS LAISSE Y RÉFLÉCHIR. MAIS UNE CHOSE EST SÛRE, L'ŒUF, ÉTANT QUELQUE CHOSE DE CONNU, PEU IMPORTE À QUOI VOUS L'ASSOCIÉREZ, VOTRE CLIENT AURA SOUVENT DES RAPPELS !