



LA
réflexion
EST POSSIBLE
seulement
LORSQUE L'EAU EST
calme

Une phrase célèbre de Bouddha dit qu'une personne ne peut voir sa réflexion dans une eau tumultueuse, tout comme une personne ne peut voir sa vérité lorsqu'elle est envahie par des émotions intenses.

Est-ce que votre «eau» intérieure est suffisamment calme actuellement pour voir clair dans votre vie, vos motivations, vos besoins, vos rêves? Souvent, la première étape pour voir clair n'est pas de se fixer des buts, mais de calmer notre intérieur afin que nos objectifs et nos décisions ressemblent à qui nous sommes vraiment.