

# ENCOURAGER... AUTREMENT!



UN PETIT EFFORT



TES COMPÉTENCES

AUJOURD'HUI



APRÈS UN AN

L'acronyme PPPP est maintenant bien connu, voire célèbre, pour encourager toute personne à persévérer dans ses défis et difficultés. Il signifie Plus Petit Pas Possible.

Mais il y a d'autres façons de partager cette leçon. En voici une autre. À utiliser comme moyen de renforcement positif tout au long d'un parcours. Au lieu des classiques « Vas-y! », « T'es capable! » « Lâche pas! », qu'on se répète à soi-même ou à ceux qu'on veut encourager, demandez simplement, as-tu ajouté une petite goutte à ton vase de... (nommer le but)? Si oui, on est en route vers le succès !

En utilisant ce nouveau langage pour fournir vos encouragements, vous obligez l'association avec une image – et comme on dit, une image vaut mille mots !