

L'EXERCICE DU MOIS



Pour ajouter du sens à vos rencontres festives

Avez-vous le goût de découvrir plus de vos invités pendant les fêtes que du simple bla-bla autour d'un bon repas? Voici ce que je vous propose : demandez à vos invités d'apporter deux objets, emballés ou non, l'un pour représenter ce qui a été le plus marquant de leur année 2023 et le second, ce qu'ils ou elles souhaitent pour 2024. L'activité permettra de faire un petit bilan de l'année qui se termine et de se créer un objectif pour l'année à venir.

Ceci est une bonne façon d'ajouter du suspense, de la variété et de partager plus de richesse avec votre monde. C'est aussi un bon point de départ pour de belles discussions qui dureront vraisemblablement toute l'année puisque vous pourrez à différents moments vous informer des objectifs 2024 que l'autre vous aura partagés.