

Dans quelle saison êtes-vous?

Printemps

tout semble prendre vie ; la terre est fertile et propice aux semences ; chacun se sent renaître et déborde de projets à réaliser. C'est le temps de donner le « go » à vos projets!

Été

magnifique saison au décor enchanteur, où les arbres sont à leur summum de beauté et les fleurs explosent de couleurs. Par contre, on doit commencer à retirer les mauvaises herbes et s'assurer d'arroser nos semences, c'est-à-dire qu'on doit s'efforcer de corriger nos erreurs, nos faux pas, éliminer le superflu, et devenir créatifs pour nourrir activement nos projets.

Automne

c'est le moment de la récolte, mais aussi de préparer notre terrain pour l'hiver. On profite pleinement des bénéfices du travail accompli. Le temps se rafraîchit, notre vie se transforme progressivement vers plus de silence et de tranquillité. Il faut accepter le ralentissement et célébrer l'abondance de ce que nous avons semé.

Hiver

décor monochrome, les activités sont réduites, notre liberté aussi (il faut s'habiller chaudement pour sortir. Il faut déneiger, on oublie les pique-nique). Il y a plus de contraintes à nos projets. C'est un moment de pause, de réflexion. Ceux qui savent apprécier cette période de pause, profitent de grands moments de douceur intérieure.

QUESTIONS :

Dans quelle saison êtes-vous actuellement?

Quelle est votre saison préférée?

Quelle saison est la plus difficile pour vous? Laquelle est la plus facile?

Savez-vous profiter pleinement de chaque saison et de ce qu'elle apporte?

Quelles sont vos forces pour naviguer chacune de ces saisons?

P.S. il est possible d'être dans un printemps au travail, et en hiver dans votre relation amoureuse... vous pouvez donc faire cet exercice en fonction de chacun des aspects de votre vie.