



LA COURSE DE CHEVAUX

Les spectateurs sont nombreux dans les hippodromes à faire des paris pendant des courses. Chacun a son cheval favori et souhaite de tout cœur qu'il remporte la victoire. La compétition est forte, souvent jusqu'à la dernière minute.

De même, chaque jour, il y a une course qui débute dans notre vie et chacun de nos buts, chacune des sphères de notre vie se dispute la tête pour obtenir le meilleur de notre temps et de notre énergie.

Quel cheval est en tête de votre vie actuellement? Est-ce celui qui vous rapporte le plus? Souhaitez-vous lui laisser la tête encore longtemps? Quel cheval est le plus (le mieux) entraîné? Lequel gagne le plus souvent dans la course de votre vie? Lequel tire de l'arrière malgré votre bonne volonté?

Y a-t-il trop de chevaux dans la course, ce qui peut provoquer des accidents ou ralentir les chevaux que vous aimeriez voir prendre la tête? De quel cheval êtes-vous le plus fier? Le gagnant ou un autre qui ne s'est pas encore particulièrement démarqué?

Est-ce que tous vos chevaux sont bien traités? Ont-ils tous les mêmes bons soins?

Ce sont là quelques exemples de questions qui peuvent être discutées en groupes, en sous-groupes, ou même réfléchies sur une base personnelle. Pouvez-vous penser à d'autres bonnes questions? Qu'est-ce que cet exercice vous apporte, à vous, personnellement?