

Trouvez les  
7 erreurs



Les humains jouent à ce jeu chaque fois qu'ils vivent du ressentiment; ils cherchent ce que l'autre a de différent d'eux-mêmes. Cette stratégie inconsciente provenant de l'évolution de l'espèce, vise à nous éloigner de ceux que l'on perçoit comme une menace et ainsi, assurer notre survie.

Si votre objectif est toutefois plus noble et vise à vous défaire de votre ressentiment pour créer des relations saines (surtout dans une famille!), la stratégie de rechercher des ressemblances plutôt que des différences est assurément plus gagnante!

Si une personne vous dérange actuellement, efforcez-vous de trouver cinq points communs avec elle; ça devrait suffire à faire fondre votre ressentiment. Je vous invite à appliquer cette stratégie avec tous ceux que vous aidez ou guidez.